

RUTINAS EN CASA PARA LOS MÁS PEQUES

¡DESAYUNAMOS!



Y... AYUDAMOS A RECOGER
LA MESA CUANDO
TERMINEMOS 😊

RECOGEMOS



RECOJO MIS JUGUETES Y
AYUDO A HACER LA CAMITA

EJERCICIO



EJERCICIO, BAILE... ¡A
MOVERNOS!

TAREAS



ESCRIBIR LETRAS, PINTAR,
MANUALIDADES, JUEGOS
EDUCATIVOS

COCINANDO



COCINAMOS JUNTOS Y
AYUDAMOS A PONER LA
MESA...

¡COMIENDO!



MMM....

DESCANSANDO



SIESTA, RELAJARNOS, VER
DIBUJOS, VIDEOJUEGOS...

MERENDANDO



COGEMOS FUERZA PARA
SEGUIR...

JUEGOS EN FAMILIA



MANUALIDADES, LEER CUENTOS, VER FOTOS, ESCUCHAR MÚSICA, JUEGOS DE MESA...

COMUNICÁNDONOS



HACER LLAMADAS O VIDEOLLAMADAS A FAMILIARES Y AMIGOS

RELAJÁNDONOS



CON MUSICA: HACER EJERCICIOS SUAVES, RESPIRACIONES, ESTIRAMIENTOS...

CENANDO



UN MOMENTO TODOS JUNTOS PARA CENAR Y CONTARNOS COSAS

CUENTO



LEEMOS UN CUENTO ANTES DE DORMIR...

A DORMIR



CERRAMOS LOS OJOS, RESPIRAMOS SUAVEMENTE Y ZZZZ

¡RECORDAD!

- LAVAROS MUCHO LAS MANITAS
- TOSER CON EL CODITO DELANTE
- MANTENER VUESTRAS COSAS LIMPIAS

PREMIOS DE CAMPEONES



- MUCHOS ABRAZOS
- SONRISAS
- TIEMPO JUNTOS
- PALABRAS AMABLES
- JUEGOS...
- AMOR INCONDICIONAL

¡¡OS QUEREMOS MUCHÍSIMO!!